„Turneul de baschet de la Cracovia, o verificare utilă..."

...ne-a declarat antrenorul federal, Aurel Predescu

Săptămîna trecută, reprezentativa feminină a țării noastre a participat la Cracovia, alături de selecționatele Poloniei (de senioare și de tineret), Bulgariei, Ungariei și orașului Praga, la primul turneu internațional de verificare în vederea campionatului european care va fi găzduit între 1—10 octombrie de orașele Cluj și Sibiu. În această întrecere, cîștigată de Bulgaria, echipa României s-a clasat pe locul al treilea, rezultat mulțumitor dacă ținem seama de valoarea participantelor. Important a fost, pentru toate selecționatele, verificarea întregului lot deplasat, cunoașterea de pe acum a posibilităților jucătoarelor care vor susține pînă în toamnă un proces de antrenament axat, în general, tocmai pe observațiile făcute la turneul de la Cracovia. În această direcție, o serie de prețioase amănunte le-am aflat de la antrenorul federal Aurel Predescu, *care a însoțit echipa la Cracovia.*

— De la început doresc să precizez, *ne-a declarat tov. A. Predescu,* că specificul de verificare pe care l-a avut turneul a influențat unele rezultate, ca de pildă cel dintre Bulgaria și Ungaria, în care vicecampioanele Europei erau să piardă meciul. Antrenorii au utilizat în toate partidele întregul lot, încercînd jucătoarele tinere în formații alături de cele experimentate, folosind diferite formule de atac și de apărare.

— Cum s-a comportat echipa noastră?

— În general, satisfăcător, dacă ținem seama că s-a urmărit verificarea potențialului fiecărei jucătoare în condiții de întrecere internațională. Îmbucurător este faptul că unele jucătoare recent promovate în lot au manifestat multă luciditate, fiind chiar mai utile decît cele cu experiență. Mă refer la Bogdana Diaconescu, Ildico Horvath și Gabriela Vartepniuc. Introduse în teren în momente dificile, ele au dat satisfacție, spre deosebire de jucătoarele **mai experimentate**, ca Hanelore **Spiridon**, Margareta Simon, Elena Ivanovici și Sanda Dumitrescu care nu s-au comportat la valoarea lor. De altfel, trebuie să mă refer la un neajuns mai vechi al baschetului nostru: deși întrecerea de la Cracovia s-a desfășurat aproape imediat după turneul final al campionatului feminin, majoritatea jucătoarelor s-au prezentat la lot cu o bază de pregătire nesatisfăcătoare. Ca observații critice asupra echipei, amintesc că apărarea, indiferent de sistemul aplicat, a fost deficitară în urmărirea la panou, iar contraatacurile au fost sporadice. În jocul pozițional, circulația e cunoscută, dar aplicată prea lent și fără continuitate, iar situațiile de finalizare sînt rezolvate în grabă, tot așa cum sînt executate și aruncările la coș. Lipsurile cele mai mari s-au manifestat însă în pregătirea fizică. Desigur, toate acestea au fost notate și vor constitui principalele obiective în pregătirea viitoare a lotului, astfel ca la următoarea verificare capitolul lipsuri să fie mai puțin cuprinzător.

Și noi dorim același lucru!

D. STĂNCULESCU

R. F. GERMANĂ — ROMÂNIA 1-0 (0-0)

(Urmare din pag. 1)

1—0 (0—0) ne nedreptățește. Cu atît mai mult cu cît în repriza secundă formației noastre i-a fost refuzat de arbitru un penalti clar (în min. 64 Dridea a fost lansat în adîncime de Badea și, în apropierea punctului de 11 m, a fost ținut și apoi trîntit de Weber, dar arbitrul nu ne-a acordat penaltiul care se cuvenea, recunoscut — slabă consolare — de majoritatea colegilor vest-germani de la masa presei).

Echipa noastră a început jocul cu oarecare timiditate, dar buna comportare a liniei de fund a dat treptat, treptat încredere tuturor jucătorilor; Ghergheli și Dobrin au început să acționeze cu dezinvoltură la mijlocul terenului și superioritatea teritorială a trecut de partea noastră, pentru ca finalul reprizei să ne aparțină aproape total.

Imediat după pauză, tot jucătorii noștri sînt cei care atacă mai mult și timp de 15 minute ei au trecut pe lîngă mai multe ocazii de gol. A venit apoi min. 72 în care echipa R. F. Germane a înscris un gol norocos: gazdele beneficiază de o lovitură liberă la 20 m de mijlocul terenului. Höttges nu șutează spre poartă ci aruncă mingea peste zid. Se produce o învălmășeală în care sînt angrenați 12-14 jucători și de această busculadă profită Uwe Seeler, care, în cădere, lovește mingea cu spițul. Balonul se înalță peste jucătorii masați în careu și cade în poartă: 1-0. După gol meciul s-a echilibrat pentru ca în ultimele 5 minute inițiativa să treacă din nou de partea noastră, și Pîrcălab (min. 84), Dobrin (min. 86), Ghergheli (min. 88) greșesc de puțin ținta. In general echipa română a lăsat o impresie foarte frumoasă, cel mai bun compartiment fiind linia de mijloc. Foarte bine s-a comportat și apărarea care a destrămat cu siguranță acțiunile unui atac în care au jucat fotbaliști de clasa lui Uwe Seeler (de departe cel mai bun jucător al germanilor, cel care a avut și cele mai multe ocazii de gol), Held, Ulsass etc.

Arbitrul **Franz Mayer** (Austria) a condus cu greșeli.

ROMÂNIA: **M. Ionescu — Popa, Hălmăgeanu** (min. 69 **Nunweiller III**), **C. Dan, Mocanu — Ghergheli, Dobrin — Pîrcălab, Dridea, Badea, S. Avram.**

R. F. GERMANĂ: **Tilkowski — Lutz, Schnellinger — Szymaniak, Weber, Höttges — Grabowski** (min. 76 **Held**), **Ulsass, Seeler, Overath, Horning.**

Raport de cornere: repriza I 5—1 pentru România; repriza a II-a 3-2 pentru R. F. Germană.

actualitatea internațională



În finala „Cupei Italiei" s-au întîlnit echipele Fiorentina și Catanzaro, din categoria B. Victoria a revenit formației Fiorentina cu 2—1, care și-a cîștigat astfel dreptul de a participa în viitoarea ediție a „Cupei cupelor". În fotografie, Kurt Hamrin, căpitanul echipei învingătoare, primește frumosul trofeu.
Foto: U. P. I.

ȘTIRI, REZULTATE

PARIS. — Finala „Cupei Dumanoir" la rugbi, disputată între echipele F.C. Lourdes și Mont de Marsan a revenit primei formații cu scorul de 16—6 (8—6).

— Înotătorii francezi își continuă pregătirile în vederea campionatelor europene de la Utrecht (20—27 august) participînd la o serie de concursuri. Tînăra înotătoare Benedicte Duprez, în vîrstă de 15 ani, a realizat în proba de 100 m spate timpul de 1:12,0 iar Michèle Prudhomme a acoperit distanța de 200 m fluture în 2:54,9.

TOKIO. — Campionul de box la categoria „cocoș", japonezul Harada și-a apărat cu succes titlul învingîndu-l, la Tokio, după 15 reprize, pe brazilianul Eder Jofre. Acum un an, Harada l-a deposedat de centură pe Jofre, tot printr-o victorie la puncte.

CAIRO. — Cassius Clay, campionul mondial de box la categoria „grea", care se află într-un turneu demonstrativ la Cairo a declarat reprezentanților presei că urmează să-și pună titlul în joc în fața englezului Brian London. Meciul ar urma să aibă loc peste două luni la Londra.

SIDNEY. — Reprezentativa de rugbi a Angliei a întîlnit selecționata Australiei în primul meci al turneului pe care-l întreprinde în această țară. Întîlnirea a luat sfîrșit cu victoria australienilor la scorul de 11—8 (5—0). Jucînd apoi la Brisbane, cu echipa „Queensland", rugbiștii englezi au terminat învingători cu scorul de 26—3 (11—3).

CIUDAD DE MEXICO. — Semifinala „Cupei Davis" (zona americană) dintre echipele Mexicului și Argentinei s-a încheiat cu 4—1 în favoarea tenismanilor mexicani. În ultimul meci, Osuna l-a învins pe Soriano cu 9—7, 4—6, 13—11, 4—6, 7—5. În finala zonei, echipa Mexicului întîlnește pe cea a S.U.A.

COMPETIȚII CICLISTE

ROMA. — Turul ciclist al Italiei a continuat ieri cu etapa a XIV-a (Parma-Arona, 260 km). Pe primul loc s-a clasat italianul Franco Bitossi, care a obținut timpul de 7h25:31, urmat de Motta la 22 de sec. In clasamentul general individual continuă să conducă Adorni (Italia), urmat la 47 sec. de compatriotul său Motta.

LONDRA. — Cea de a patra etapă a Turului ciclist al Angliei rezervat amatorilor, desfășurat între Abery Stwyth-Cardiff (196 km), a fost cîștigată de elvețianul H. Regamey, cronometrat în 5h27:36, urmat de polonezul Dylik — 5h27:37 și englezul H. Porter—5h30:05. In clasamentul general individual conduce Sepel (U.R.S.S.) cu 16h28:29, urmat de Gawliczek (Polonia) — 16h28:32 și Porter (Anglia) — 16h31:28. Pe echipe, primul loc în clasament este ocupat de selecționata U.R.S.S. cu 49h 35:56.

Bulgaria — Iugoslavia 2-0 la fotbal

Aseară, la Belgrad, echipa de fotbal a Bulgariei care se pregătește pentru campionatul mondial a dispus cu 2—0 (2—0) de reprezentativa Iugoslaviei, prin golurile marcate de Jekov.

Au sosit oaspeții Concursului internațional de gimnastică

Au sosit echipele participante la Concursul internațional de gimnastică, care va avea loc vineri, sîmbătă și duminică în sala Dinamo. Primele au sosit sportivele cehoslovace, gimnaștii și gimnastele poloneze care, în cursul zilei de ieri, au și făcut un antrenament de acomodare. Echipa feminină a clubului Ruda Hvezda Praga este alcătuită din gimnaste tinere, între care remarcăm pe talentata **Eva Svetlikova**, care a mai concurat în țara noastră. Formația masculină Gwardia Varșovia are în componența ei gimnaști valoroși ca: **Romuald Symonowicz, Aleksandr Rokosz, Jan Jankowicz**, care fac parte din reprezentativa Poloniei pentru campionatele mondiale. Dintre gimnastele poloneze remarcăm pe **Wieslawa Lech, Lucya Ochmanska, Barbara Eustakiewicz.**

Echipele noastre vor fi formate din: **Rodica Apăteanu, Rozalia Baizat-Filipescu, Elena Ceampelea, Cristina Ioniță, Edmée Ilie** și **Maria Andrioaie** și **Gh. Tohăneanu, Anton Cadar, Ion Zamfir, Al. Silaghi, Ștefan Hargalaș** și **Marcel Simion.**

Competiția de la sfîrșitul săptămînii se anunță valoroasă și de un nivel tehnic ridicat. În legătură cu aceasta, **Tadeusz Temiczki, vicepreședintele cluburilor Gwardia din Polonia**, ne-a declarat: **„Intrecerea de la București este așteptată cu deosebit interes. Ea va constitui un important schimb de experiență și va contribui, cu siguranță, la întărirea relațiilor de prietenie dintre participanți".**

Francisc Cociș, antrenorul echipei Dinamo București ne-a spus: **„Cunoscînd valoarea concurenților, apreciez că întrecerile vor avea un nivel ridicat. Sportivii noștri s-au pregătit cu o deosebită seriozitate și sperăm în buna lor comportare".**

Ion Țiriac — Ilie Năstase în semifinalele turneului de la Roland Garros

PARIS. — Turneul internațional de tenis de la Roland Garros a continuat cu desfășurarea unor partide de dublu și simplu femei. Perechea Ion Țiriac—Ilie Năstase a obținut o victorie remarcabilă în cadrul sferturilor de finală, dispunînd de australienii Bowray-Davidson cu 6—4, 6—3, 6—4 și calificîndu-se astfel pentru semifinale. In turul al doilea, la dublu mixt Ion Țiriac și Helga Schulze au învins perechea franceză Monique Christiani-Chamfreau cu 6—2, 6—1. Jucătorii sovietici Lihaciov-Metreveli au eliminat la dublu bărbați perechea australiană Stolle-Emerson cu 4—6, 6—3, 11—9, 9—7! In continuare ei au dispus de cuplul englez Sangster-Wilson cu 6—3, 6—4, 6—2. Tot în proba de dublu, americanii Ralston-Grebner au cîștigat partida cu Drysdale (Africa de sud)-Mulligan (Australia) cu 6—3, 9—7, 6—0.

La simplu femei s-au desfășurat alte partide din sferturile de finală. Maria Bueno (Brazilia) a dispus de Françoise Durr (Franța) cu 3—6, 6—4, 6—4 iar Ann Haydon-Jones a eliminat-o pe Helga Schulze (R.F.G.) cu 6—4, 6—4. In semifinale Bueno se va întîlni cu Ann Haydon-Jones, iar Nansy Richey va fi opusă jucătoarei australiene Margaret Smith.

Petrosian mai are nevoie de un punct

Partida a 21-a din meciul pentru titlul mondial de șah dintre Petrosian și Spasski s-a încheiat cu remiză la mutarea 40. Scorul este acum 11—10 în favoarea lui Petrosian. Acesta din urmă mai are nevoie de un punct pentru a-și păstra titlul. Partida următoare are loc vineri.

Actualități din baschet

BERLIN. — In cadrul turneului pe care îl întreprinde în R. D. Germană, selecționata masculină (B) de baschet a Cehoslovaciei a susținut două întîlniri în localitatea Greifswald în compania echipei R. D. Germane. In ambele jocuri victoria a revenit gazdelor cu 61—58 și, respectiv, 72—63.

Antrenamentul unui campion de semifond

În anul 1965, „asul" semifondului din R. D. Germană, Jürgen May, în vîrstă de 23 de ani, a luat startul în 37 de concursuri, alergînd pe distanțe între 800 și 5 000 m. În aceste competiții s-a clasat de 31 de ori pe locul I, de 4 ori a sosit al II-lea și numai de 2 ori a ocupat locul al III-lea și, respectiv, al IV-lea. La 14 iulie a stabilit un record european pe 1 500 m (3:36,4), iar șase zile mai tîrziu a doborît recordul mondial pe 1 000 de m: 2:16,2. Printre învinșii săi au figurat primii patru clasați la Tokio în proba de 1 500 m: Snell, Odlozil, Davies și Simpson.

May, despre care Peter Snell spunea că *„n-a văzut niciodată ... un alergător care să lupte cu atîta dîrzenie"*, este antrenat de dr. Manfred Reiss conform unui program care fructifică experiența școlii neo-zeelandeze și pune accentul pe dezvoltarea rezistenței. Antrenamentul său anual este împărțit în două mari perioade: a) perioada pregătitoare (noiembrie—mai) în care atletul parcurge aproximativ 100 de km săptămînal și b) perioada competițională (iunie—octombrie) în care sînt parcurși 50—60 de km săptămînal.

Iată programul unei săptămîni de antrenament-tip pentru prima perioadă:

Luni: 15 km alergare în tempo susținut pe teren variat.

Marți: 30 de km cursă de rezistență pe teren plat.

Miercuri: 15 km cursă de rezistență în tempo susținut pe teren variat.

Joi: 10 km alergare pe teren plat.

Vineri: 20 de km cursă de rezistență pe teren plat.

Sîmbătă: 5—10 km cursă de rezistență în tempo foarte susținut.

Duminică: 10 km alergare pe teren variat.

In lunile aprilie și mai, programul prevede curse pe teren variat, alergări pe teren nisipos și curse în tempo susținut pe distanțe de 800 și 3 000 de metri. În această etapă, săptămîna de antrenament a lui May are următorul aspect:

Luni: 15 km antrenament pe teren variat.

Marți: 3 x 3 000 de m cu 90—95 la sută din capacitatea maximă.

Miercuri: 15 km pe teren variat.

Joi: 1 600 m + 2 000 m + 1 700 m cu 90—95 la sută din capacitatea maximă.

Vineri: 15 km antrenament pe teren variat.

Sîmbătă: 800 m + 1 000 m + 1 200 m cu 90—95 la sută din capacitatea maximă (antrenament de dimineață); 5 x 400 m + 5 x 200 m cu 85—90 la sută din capacitatea maximă (antrenament de seară).

Duminică: 10 km cursă ușoară de rezistență.

In perioada competițională — din iunie pînă în octombrie — se pune accentul pe dezvoltarea maximă a rezistenței specifice (cooperarea optimă a tuturor calităților fizice și psihice specifice). Programul prevede alergări pe distanțe între 400 și 3 000 m, probe de control și curse de rezistență.



Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.

40 365